



SkF



Sanftes Yoga für Trauernde

Ein aktiver und achtsamer Weg in und aus der Trauer

Mit Yoga stärkst und förderst du deine innere Stabilität und es kann Leichtigkeit im Leben entstehen, um mutig neue Wege zu gehen.

Yogalehrerin und ehrenamtliche Trauerbegleitung

Sylvia Fichtel
Tel.: 0160 8429733
www.skf-bad-kreuznach.de
info@skf-bad-kreuznach.de

Spenden helfen uns Wege zu zeigen

Sozialdienst kath. Frauen e.V. Bad Kreuznach
Sparkasse Bad Kreuznach
IBAN: DE58 5605 0180 0000 1109 16
SWIFT-BIC: MALADE51KRE

Ehrenamt tut gut

Wir sind bereits viele, aber es gibt noch viel zu tun. Wenn Sie Interesse haben, sich ehrenamtlich zu engagieren, sprechen Sie mit uns. Setzen Sie ein Zeichen für mehr Menschlichkeit. Werden Sie Mitglied.