

## Wenn Sie Unterstützung suchen...

...oder anderen unser Hilfeangebot nahe bringen möchten, wenden Sie sich an uns.  
Unsere Beratung ist unabhängig von Nationalität und Konfession.

## Sozialdienst katholischer Frauen e.V. Bad Kreuznach

Trauerbegleitung und Beratung  
Bahnstraße 24  
55543 Bad Kreuznach  
Mobil 0160 98248149  
[www.skf-bad-kreuznach.de](http://www.skf-bad-kreuznach.de)  
[info@skf-bad-kreuznach.de](mailto:info@skf-bad-kreuznach.de)

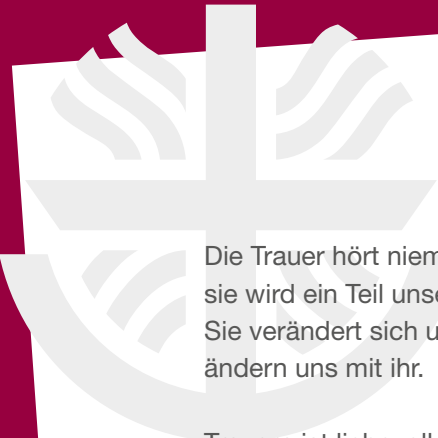
## Spenden helfen uns Wege zu zeigen

Sozialdienst kath. Frauen e.V. Bad Kreuznach  
Sparkasse Bad Kreuznach  
IBAN: DE58 5605 0180 0000 1109 16  
SWIFT-BIC: MALADE51KRE

## Ehrenamt tut gut

Wir sind bereits viele, aber es gibt noch viel zu tun.  
Wenn Sie Interesse haben, sich ehrenamtlich zu engagieren, sprechen Sie mit uns. Setzen Sie ein Zeichen für mehr Menschlichkeit.  
Werden Sie Mitglied.

## BEGLEITUNG UND BERATUNG BEI TRAUER




Die Trauer hört niemals auf,  
sie wird ein Teil unseres Lebens.  
Sie verändert sich und wir  
ändern uns mit ihr.

Trauern ist liebevolles Erinnern.

# SkF

## Über uns



Unser Team besteht aus  
ausgebildeten ehrenamtlichen  
Mitarbeitern und Mitarbeiterinnen.  
Die Beratungen und Gespräche  
finden bei Ihnen zuhause oder in  
der Bahnstr. 24 auf der Grundlage  
der Verschwiegenheit und  
Vertraulichkeit statt.

Die Beratung ist für Sie kostenlos.  
Termine finden nach Vereinbarung  
statt.

Mobil 0160 98248149  
info@skF-bad-kreuznach.de

## Trauerberatung

Der Tod eines nahestehenden Menschen ist ein starker Einschnitt in unserem bisherigen Leben. Gewohntes wird zerstört und wir müssen uns einer völlig veränderten Lebenswirklichkeit zurechtfinden. Was aber, wenn Sie das Gefühl haben, dass so recht niemand da ist, der Sie unterstützt? Wenn die Trauer Angst macht, weil Sie befürchten, den Boden unter den Füßen zu verlieren? Wenn besonders belastende Faktoren den Trauerprozess erschweren?

Die Trauerberatung des SkF bietet Ihnen einen geschützten Raum, um Gefühle der Trauer und Verzweiflung, vielleicht auch der Wut und des Zorns zulassen zu können. Hier können Sie Ihre Ängste und Unsicherheiten ausdrücken und vielleicht neue Perspektiven entwickeln.

## Kinder trauern anders...

Trauergruppe für Kinder im Alter von 6 bis 12 Jahren  
Kontaktperson Kindertrauer für Anmeldung und  
Auskünfte:  
Elke Keim, Telefon 0 67 58 / 80 43 21

**Wandern mit Trauernden** in Kleingruppen mit  
Gelegenheit zum Austausch (1 - 1,5 Std)

1x im Monat immer sonntags, weitere Infos unter:  
Mobil 0160 98248149